

Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien

*"Kinder und Uhren
dürfen nicht ständig aufgezo-
gen werden,
man muss sie auch gehen lassen."
(Verfasser unbekannt)*

Gründe für schöne Kinderturnstunden mit Alltagsmaterialien

Alltagsmaterial ist ideal für den Einsatz in der Bewegungsstunde im Kindergarten.

Ein großer Vorteil von Alltagsmaterialien – es ist kostengünstig.

Familien können mit einbezogen werden, indem bestimmte Materialien gesammelt werden.

- Man kann sie vielfältig und variantenreich einsetzen.
- Die Kinder machen vielfältige Materialerfahrungen. (Sie erfahren etwas über Größe, Gewicht und die physikalischen Eigenschaften. Im Umgang mit den Materialien wird vor allem die Auge – Hand - Koordination, die Kraftdosierung und ihre Feinmotorik gefördert.)
- Förderung von sozialen Kompetenzen (Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit fordern und fördern: anderen Kindern zuhören, gemeinsam planen und entscheiden, Kompromisse aushandeln und gemeinsam Lösungsstrategien entwickeln, gegenseitige Rücksichtnahme und Hilfestellung).
- Förderung der kognitiven Fähigkeiten: Die Kinder werden spielerisch zum Denken angeregt, z.B. durch Vergleichen und Suchen von Formen, Farben oder Mustern. Die Konzentration und die Merkfähigkeit werden spielerisch gefördert. Sprachverständnisförderung und Wortschatzerweiterung.
- Fantasie und Kreativität (Die Kinder entwickeln eigenständige Ideen. Jeder bringt sich mit seinen Fähigkeiten ein und alle Fähigkeiten werden genutzt).

Spieleinheiten:

- Wedelfee
- Bewegungsspiele mit Pappdeckeln
- Alle Briefe im Sturm
- Pappdeckeltransport
- Wettlauf der Postboten
- Statue

Pfiffige Bewegungsspiele mit Schaumstoffquader, BlockX und Bewegungssticks

- Tauschbörse
- Fangspiel
- Ameisenhaufen
- Insektenhotel
- Gesichter legen
- Symbole nachlegen
- Verbindungslauf

Kreative Bewegungsaufgaben mit Zollstöcken

Sammeln von verschiedenen Bewegungserfahrungen mit einem neuen Spielmaterial. Förderung selbstständigen Lösens von Bewegungsaufgaben durch Ausprobieren und Experimentieren. Durch gemeinsames Handeln machen Kinder vielfältige Bewegungserfahrungen und haben Erfolgserlebnisse. Förderung der Formwahrnehmung (z.B. von geometrischen Figuren). Die Kinder können sich mit ihren eigenen Ideen einbringen und haben ein schönes Gemeinschaftserlebnis. Spiel und Spaß bei der Umsetzung der Geschichte.

Spiele mit Zollstöcken:

- Lauspiele mit Zollstöcken
- Symbole nachlegen
- Hinkekästchen spielen
- Aufbau einer Stadt
- Pylonenbalance
- Flaschenbalance

Strategiespiele, die Kinder zur Ruhe kommen lassen:

- Spinne mit Wäscheklammern
- Mikado
- Schiefe Turm von Pisa
- Maccaroni´s

Literaturhinweise:

- **Sternstunden – Turnen mit Alltagsmaterialien und Kleingeräten** - Sybille Bierögel, Ökotopia Verlag
- **Sternstunden im Erlebnisturnen** - Sybille Bierögel und Antje Hemming, Ökotopia Verlag
- **Sternstunden im Kinderturnen** - Sybille Bierögel und Antje Hemming, Ökotopia Verlag
- **Sternstunden - Kinder bewegen den Globus** - Sybille Bierögel und Antje Hemming, Ökotopia Verlag

Kontakt: impulse@kidsfidel.de

Herstellernachweis von BlockX + Bewegungssticks + Pappdeckel – KiKoaktiv